

しすいオレンジカフェ

～地域参加と笑い～
呆けない、寝込まない
笑って長生き

「呆けず、寝込まず」のためには、免疫力を高めることが必要です。免疫力を高め、呆けず寝込まずの人生を送るためのポイントをわかりやすく楽しくお話していただきます。

4月15日（水）

13：30～15：00

会場

中央公民館2階研修室

講師

薬剤師・日本笑い学会講師
川上 千里さん

対象

町内在住の方

定員

40名（要申込み）

お申込み
お問い合わせ

酒々井町地域包括支援センター
☎ 043-481-6393