

# 酒々井町地域包括支援センター オレンジカフェ

参加費  
無料

## 元気になる6つの方法

- 元気になるための6つの秘訣をお伝えします。
- みんなで体を動かしたりゲームを楽しみましょう！



日時

6/17 水 10:00～11:30

場所

公民館 2階研修室

対象 酒々井町在住の方

定員 30名 (要申込み)

- お茶とお菓子のお土産付き。
- 動きやすい服装でお越しください。

講師



通所介護事業所  
酒々井リハステーション光  
代表

大橋 光夫 氏

お申込み  
お問い合わせ

酒々井町地域包括支援センター  
☎ 043-481-6393