



酒々井町

シニアのための お役だち情報





シニアのための お役だち情報

- この冊子は、酒々井町で利用できる高齢者向け支援・サービスの情報をまとめたものです。
- 掲載されているサービスについての最新情報や、詳しい内容・手続きについては、それぞれの問い合わせ先にご確認ください。

宅配サービス

食材配達
宅配弁当など

p2



移動支援

介護タクシー、ふれ愛タクシー
各種タクシー券など

p5



生活支援

自費ヘルパー、シルバー人材
遺品整理、訪問美容など

p8



訪問診療

訪問診療
訪問歯科診療

p10



福祉用具レンタル

電動ベッド、歩行器
車いすなど

p12



社会参加 健康づくり

ボランティア活動
サークル活動など

p13



宅配サービス

パルシステム千葉

内 容

- ・食品(野菜・肉・加工品等)、弁当(冷凍)、生活用品、雑貨等の宅配
- ・入会時に1000円(任意、退会時に返金)、手数料99円/週1回

問い合わせ

0120-554-270 〈生活協同組合パルシステム千葉〉

コープデリ八街

内 容

- ・食品(野菜・肉・加工品等)、弁当(冷凍)、生活用品、雑貨等の宅配
- ・入会時に500円(退会時に返金)、配送料80円/週1回

問い合わせ

0120-608-215 〈コープみらいコープデリ八街センター〉

なのはな生協

内 容

- ・食品(有機野菜・肉・加工品等)、生活用品、雑貨等の宅配
- ・入会時に1000円、毎月500円(退会時に返金)、手数料220円/週1回

問い合わせ

0120-910-871 〈なのはな生協〉

生活クラブ生活協同組合 佐倉センター

内 容

- ・食品(野菜・肉・加工品等)、弁当(冷凍)、生活用品、雑貨等の宅配
- ・入会時に1000円、毎月1000円(退会時に一部返金)

問い合わせ

043-461-7868 〈生活クラブ生活協同組合佐倉センター〉

くすりの福太郎 酒々井店

内 容

- ・店内で購入した食品、日用品、医薬品等の配達
- ・調剤薬局で全国の処方箋受付

配 達

- ・送料段ボール1箱分で550円

問い合わせ

043-481-7229 〈くすりの福太郎 酒々井店〉

(有) 大谷屋酒店

内 容

- ・酒、飲料、調味料、町指定ごみ袋等の配達

配 達

- ・1000円以上から受付、現金払いのみ

問い合わせ

043-496-4554 〈(有) 大谷屋酒店〉

宅配弁当

宅配クック123(ワンツースリー)北総店

内 容

- ・安否確認も兼ねた弁当配達(昼食・夕食)、買い物代行
- ・治療食、カロリー食、腎臓食、きざみ食、透析食等あり

配 達

- ・曜日指定可、不在でもBOXに配達可

問い合わせ

04-7193-8901 〈宅配クック123北総店〉

ワタミの宅食

内 容

- ・安否確認も兼ねた弁当配達(夕食)、冷蔵・冷凍で配達
- ・塩分控えめ食あり

配 達

- ・2日間コース、5日間コース、7日間コース

問い合わせ

0120-321-510 〈ワタミの宅食〉

デイリーコープ

内 容

- ・弁当、おかずのみ、ミールキットの配達、冷蔵で配達
- ・塩分控えめ食あり

配 達

- ・週3回から曜日指定可 ※コープデリへの加入が必要

問い合わせ

0120-502-160 〈デイリーコープ受付センター〉

セブンミール (セブンイレブンの配達)

内 容

- ・セブンイレブンの商品、弁当の配達
- ・ネットで登録、注文

配 達

- ・1000円以上から受付、配送料220円 (3000円以上で無料)



問い合わせ

0120-736-055 〈セブンミールお問い合わせダイヤル〉

パルシステム千葉

内 容

- ・冷蔵か冷凍で配達(夕食)
- ・介護食、やわらか食、ムース食等あり

配 達

- ・弁当の種類により週1～5回まで ※パルシステムへの加入が必要

問い合わせ

0120-660-788 〈パルシステム千葉 夕食配達受付〉

給食サービス「菜のはな会」

内 容

- ・75歳以上で食事の支度が困難で、下記のいずれかに該当する世帯
 - ①見守りが必要な1人暮らしの方
 - ②配偶者若しくは同居人が入院した等により、1人暮らしの状態の方
 - ③高齢者世帯で、見守りが必要な世帯

配 達

- ・月3回：第1、3、4木曜日 安否確認を兼ねるため手渡し必須 1食200円
- ・利用には審査があります

問い合わせ

043-496-6635 〈酒々井町社会福祉協議会〉

移動支援

〇2(オーツー)サービス

内 容 ・ 介護タクシー、一般、介護保険適用、車いす対応

事務所 ・ 酒々井町上本佐倉171-1-101

問い合わせ **043-497-5402** 〈〇2サービス〉

ハッピーハートグループ本部

内 容 ・ 介護タクシー、一般、介護保険適用、車いす対応

事務所 ・ 酒々井町上岩橋141-7

問い合わせ **043-497-0911** 〈ハッピーハートグループ本部〉

介護タクシー 旅ここ

内 容 ・ 介護タクシー、一般、介護保険適用、車いす対応

事務所 ・ 酒々井町中央台2-24-3 酒々井中央台ビル 1階 1F号室

問い合わせ **043-355-5497** 〈旅ここ〉

介護タクシー 人力車

内 容 ・ 介護タクシー、一般、介護保険適用、車いす対応

事務所 ・ 千葉県佐倉市王子台1-8-6

問い合わせ **043-310-7750** 〈介護タクシー 人力車〉

ハッピーハート 佐倉ユーカリが丘店

内 容 ・ 介護タクシー、一般、介護保険適用、車いす対応

事務所 ・ 佐倉市ユーカリが丘1-10-5

問い合わせ **080-3383-0026** 〈ハッピーハート 佐倉ユーカリが丘店〉

介護タクシー 成田ケアステーション

内 容 ・ 介護タクシー、一般、車いす対応

事務所 ・ 成田市公津の杜6-18-3 山下ハウス202

問い合わせ **0476-28-1118** 〈介護タクシー 成田ケアステーション〉

ハヤシ介護移送サービス

内 容 ・ 介護タクシー、一般、車いす対応

事務所 ・ 成田市公津の杜2-41-3

問い合わせ **0476-28-5213** 〈ハヤシ介護移送サービス〉

サンベ グランドサービス

内 容 ・ 介護タクシー、民間救急、車いす対応

事務所 ・ 成田市公津の杜2-29-3

問い合わせ **0476-27-6487** 〈サンベ グランドサービス〉

しすいふれ愛タクシー

内 容 ・ 1人で乗り降りできる方が対象の乗り合いタクシー

※事前に利用登録が必要

町内 及び さくら斎場…片道300円

成田赤十字病院、日医大千葉北総病院…片道500円

・ 予約受付時間…平日7時30分～16時30分

(運行時間…平日8時～17時)

事務所 ・ 酒々井町中央台4-11

問い合わせ **043-496-6635** 〈酒々井町社会福祉協議会〉
043-481-6000 〈予約専用ダイヤル〉



酒々井町 各種タクシー券

【高齢者外出支援タクシー利用助成事業】

●町内移動限定●

内 容

- ・ 運転免許を持たない満75歳以上の方へ、タクシー料金の利用助成券を交付
- ・ 1枚500円の利用助成券を1ヶ月あたり4枚の割合で年度分を交付

対 象

- ・ 町内在住の満75歳以上の方で運転免許を有していない方、または病気等により、自動車等を運転することができない方

申請書類

- ・ 本人確認書類 (資格確認書、マイナンバーカードなど)

【高齢者運転免許証自主返納支援事業】

●町内移動限定●

内 容

- ・ 車の運転に不安があり免許証を自主返納した満70歳から74歳の方へ、タクシー料金の利用助成券を交付
- ・ 1枚500円の利用助成券を40枚交付
- ・ 1回乗車につき運賃を超えない範囲で2枚まで利用可
- ・ 有効期限…75歳の誕生日前日まで(73歳以降に返納した方は返納した日から2年間)

対 象

- ・ 町内在住の満70歳から74歳の方で、平成31年4月1日以降に運転免許を自主返納された方

申請書類

- ・ 運転経歴証明書または運転免許取消通知書、本人確認書類 (資格確認書、マイナンバーカードなど)

【福祉タクシー事業】

内 容

- ・ 介護が必要な高齢者へ、タクシー料金の利用助成券を交付
- ・ 1回1,000円を上限に料金の半額を助成する利用助成券を30枚交付
※他のタクシー利用助成券との併用はできません

対 象

- ・ 町内在住の要支援2、要介護の認定を受けた方
※利用の際には介護保険証の提示が必要です
※介護認定の有効期限が終了した場合や、
要支援1になった場合は利用できなくなります

申請書類

- ・ 介護保険証

問い合わせ

043-496-1177 〈酒々井町役場 健康福祉課福祉班・直通〉

生活支援

介護保険外サービス ここいーね

- 内 容** ・ 家事支援、通院付き添い、遺品整理、草むしりなど
- 事務所** ・ 酒々井町中央台2-24-3 酒々井中央台ビル 1階 1F号室

問い合わせ 043-355-5497 〈ここいーね訪問介護事業所〉

セントケア プライベートケアサービス

- 内 容** ・ 家事支援、通院付き添い、外出付き添い、草むしりなど
- 事務所** ・ 佐倉市、成田市

問い合わせ 043-486-2943 〈佐倉〉 0476-20-1030 〈公津の杜〉

ねこのて 家事代行サービス

- 内 容** ・ 家事支援、通院付き添い、外出付き添い、草むしりなど
- 事務所** ・ 富里市日吉台4-6-14 2F

問い合わせ 0120-43-2321 〈千葉総合介護サービス〉

ワンコインサービス

- 内 容** ・ 日常生活のちょっとした困りごとに対応
・ ゴミ捨て、電球の交換、花壇の水やり、買い物支援など
- 対 象** ・ 70歳以上のひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯
- 料 金** ・ 15分以内：100円 / 15分以上：500円 / 30分以上：要相談



問い合わせ 043-496-6635 〈酒々井町社会福祉協議会〉

酒々井町 シルバー人材センター

- 内 容** ・ 家事支援、通院付き添い、庭木の剪定など ※作業員は60歳以上のシニア
- 料 金** ・ 作業内容ごとに基準単価あり

問い合わせ 043-496-4077 〈酒々井町シルバー人材センター〉

千葉リサイクルサービス

内 容 ・生前・遺品整理、ごみ屋敷整理、残留物処分整理

料 金 ・現場の状況や処分する物の量によって異なるため、要問い合わせ

問い合わせ 080-3343-0892 〈千葉リサイクルサービス〉

かたづ警察

内 容 ・不用品や粗大ごみの回収、遺品整理、ごみ屋敷整理、特殊清掃

料 金 ・オペレーターによる電話見積もりか、スタッフ訪問での見積もり

問い合わせ 0800-8080-110 〈みどり産業株式会社〉

訪問美容 HAPPY+ハート

内 容 ・訪問美容 自宅・施設でカット、パーマ、カラーなど

料 金 ・カット5000円（個人宅料金、出張費込み）

問い合わせ 080-7265-3929 〈HAPPY+ハート〉

千葉県訪問美容 ブルーカラット

内 容 ・訪問美容 自宅・施設でカット、パーマ、カラーなど
・寝たきりの方も対応可

料 金 ・カット3000円（個人宅料金、別途出張費あり）



問い合わせ 0800-0808-881 〈ブルーカラット〉
090-7211-1020 （連絡はこの番号から折り返し）

リンデンビーアイ佐倉

内 容 ・訪問美容 自宅・施設でカット、パーマ、カラーなど

料 金 ・カット4730円（個人宅料金、別途追加料金あり）

問い合わせ 043-375-0484 〈リンデンビーアイ佐倉〉

訪問診療

しすいホームクリニック

診療科

・内科、循環器内科、腎臓内科、泌尿器科

所在地

・酒々井町中央台1-28-1

問い合わせ 043-309-8388 〈しすいホームクリニック〉

白銀クリニック

診療科

・内科、外科、脳外科、泌尿器科

所在地

・佐倉市白銀3-3-2

問い合わせ 043-481-0007 〈白銀クリニック〉

さくら春色クリニック

診療科

・内科

所在地

・佐倉市弥勒町114-4

問い合わせ 043-308-3754 〈さくら春色クリニック 訪問診療〉

つかだファミリークリニック

診療科

・内科、循環器科、消化器科、外科

所在地

・成田市加良部5-7-2

問い合わせ 0476-26-4750 〈つかだファミリークリニック〉

おうちde診療クリニック成田

診療科

・内科など、訪問診療専門

所在地

・成田市玉造3-5-1

問い合わせ 0476-37-6930 〈おうちde診療クリニック成田〉

アグリホームクリニック なりた

診療科 ・ 内科など、訪問診療専門

所在地 ・ 成田市宗吾3-724-49

問い合わせ 0476-85-8112 〈アグリホームクリニック なりた〉

なりたホームクリニック

診療科 ・ 内科、泌尿器科、精神科

所在地 ・ 成田市飯田町90-1 アメニティ棟1F

問い合わせ 0476-94-5635 〈なりたホームクリニック〉

訪問歯科診療

アップル歯科クリニック

診療科 ・ 歯科、小児歯科、口腔外科、矯正

所在地 ・ 酒々井町中央台1-6-8

問い合わせ 043-496-9611 〈アップル歯科クリニック〉

梅村歯科医院

診療科 ・ 歯科

所在地 ・ 酒々井町中央台2-16-6

問い合わせ 043-496-7774 〈梅村歯科医院〉

ひら歯科医院

診療科 ・ 歯科、小児歯科

所在地 ・ 酒々井町東酒々井1-1-75 浅香ビル2F

問い合わせ 043-481-7707 〈ひら歯科医院〉

福祉用具レンタル

酒々井町社会福祉協議会

- 内 容** ・ ケガ等により一時的に必要な方へ介護用具の無料貸し出し
※介護保険制度で購入やレンタルが可能な方には貸し出しできません
- 用 具** ・ 電動ベッド、車いす、杖、松葉つえ、歩行器、シルバーカー等
※在庫には限りがありますのでお問い合わせください

問い合わせ 043-496-6635 〈酒々井町社会福祉協議会〉

スペースケア

- 内 容** ・ 介護保険認定のない方へ介護用品の貸し出し
- 用 具** ・ 電動ベッド(1M…1,000円、2M3M…1,270円)、車いす…500円/月

問い合わせ 043-460-3373 〈スペースケア佐倉営業所〉

ライフケアタカサ

- 内 容** ・ 介護保険認定のない方へ介護用品の貸し出し、介護用品の展示
- 用 具** ・ 電動ベッド(1M…3,000円、2M…4,000円)、車いす…2,000円/月

問い合わせ 0476-28-6606 〈ライフケアタカサ成田支店〉

ヤックスレンタルサービス

- 内 容** ・ 介護保険認定のない方へ介護用品の貸し出し
- 用 具** ・ 電動ベッド…2,000円/月

問い合わせ 043-442-4524 〈ヤックスレンタルサービス八街〉

チャフルキョウエイ

- 内 容** ・ 介護保険認定のない方へ介護用品の貸し出し
- 用 具** ・ 電動ベッド…2,500円/月 その他置き型手すりなどあり

問い合わせ 0120-308-676 〈チャフルキョウエイ富里店〉

社会参加（ボランティア活動）

給食サービス「菜のはな会」

- 内 容**
- ・ 75歳以上で食事の支度等が困難な高齢者に手作り弁当(昼食)を配達
 - ①調理ボランティア…高齢者配食サービスのお弁当の調理
 - ②配食ボランティア…→お弁当を対象者へ届け健康状態を確認
 - ③協力員…会員ではないが自分の住む地域の対象者に配達

- 曜日・場所**
- ・ 月3回（第1,3,4木曜日）
 - ・ 中央公民館



傾聴ボランティア「かざぐるま」

- 内 容**
- ・ 地域の憩いの場を提供 ※入会には傾聴講座の受講が必要です
 - ・ ふれあいサロン活動

- 曜日・場所**
- ・ 毎月第1金曜 原則10時～11時半
 - ・ 中央公民館（変更、出張開催あり）

手話を学ぶ会「仲間」

- 内 容**
- ・ 手話を通して聴覚障害者の方と交流を深めながら手話技術を学ぶ
 - ・ 野外学習、手芸教室、料理教室、クリスマス会等、多彩に実施

- 曜日・場所**
- ・ 毎月第2～4木曜 10時～12時
 - ・ 中央公民館

朗読奉仕グループ「虹」

- 内 容**
- ・ 視覚障害者の方や活字による読書が困難な方のために、町の広報、議会だより、社協しすい等をCDに録音して届ける

- 曜日・場所**
- ・ 毎月第1火曜または第1木曜
 - ・ プリミエール酒々井、中央公民館

問い合わせ **043-496-6635** 〈酒々井町社会福祉協議会〉

健康づくり（サークル活動）

生きがいデイサービス「さわやかクラブ」

- 内 容** ・ 要介護状態にならないように、健康体操や脳トレ、レクリエーションを中心とした活動
- 対 象** ・ 町内在住の60歳以上で、介護保険の認定を受けていない方
- 曜日・場所** ・ 中央公民館（火曜、金曜）、隣保館（水曜）10時～11時半

問い合わせ **043-496-1910 〈エコトピア酒々井〉**

交流拠点施設「げんき館」

- 内 容** ・ 高齢者と多世代の交流を促進し、健康の維持及び生きがいづくりを支援
・ 体操、歌、フラワーアレンジメント等、多種多様なイベントを企画
- 対 象** ・ 町内在住の方
- 曜日・場所** ・ 9時～17時（月曜、年末年始休館）、酒々井町酒々井1200-9

問い合わせ **043-375-8405 〈げんき館〉**

ふれあいサロン「かざぐるま」

- 内 容** ・ 気軽に集まり、楽しい時間を過ごせる交流サロン
- 対 象** ・ 年齢問わず、誰でも参加可（参加無料、出入り自由、予約不要）
- 曜日・場所** ・ 毎月第1金曜 原則10時～11時半、中央公民館（変更、出張開催あり）

問い合わせ **043-496-6635 〈酒々井町社会福祉協議会〉**



出前健康講座

内 容 ・ しすいハート体操講座など健康に関する講座をご希望に沿って行います

対 象 ・ 町内在住で5人以上のグループ

曜日・場所 ・ 申込み後に打ち合わせ ・ 会場の予約や使用料は講座希望団体が用意

問い合わせ **043-496-0090 〈酒々井町保健センター〉**

中央公民館 社会教育関係団体

サークル名	活動日	場所	時間	種目
酒々井 自彊術同好会	第1・2・3・4 火曜	和室1・2	13:30～15:30	健康体操
酒々井町 詩吟愛好会	第1・3・4土曜	サークル室	13:30～16:00	詩吟
町民歌を唄う会	第4 水曜	視聴覚室	10:30～12:00	合唱
健康クラブ	1・2 第 3 水曜 4	講堂 視聴覚室 和室1・2	10:00～11:30	健康体操
酒々井 ストレッチ体操会	第1・2・3金曜	講堂	13:30～15:00	健康体操
自彊術 ひまわりの会	第1・2・3・4 水曜	和室1	19:00～20:30	健康体操
わかば会	第1・3金曜	学習室	10:00～12:00	合唱

問い合わせ **043-496-5321 〈酒々井中央公民館〉**

Memo



難聴が認知症を引き起こす！？



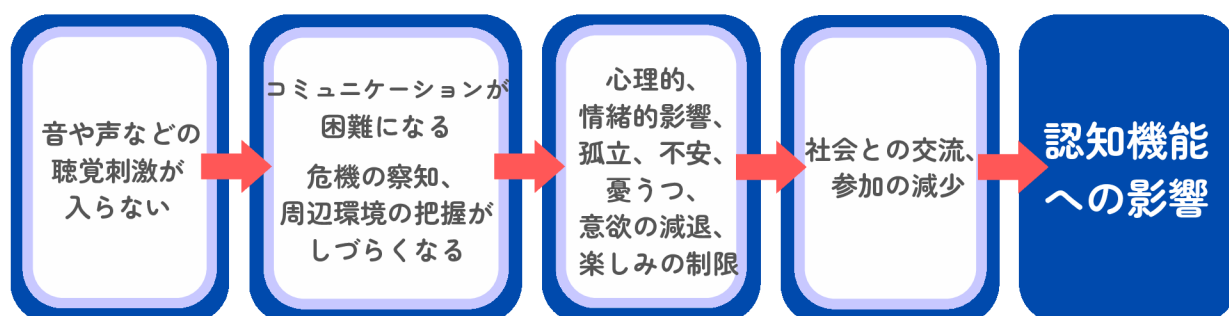
聞こえにくくないですか？

●聴力が低下し周囲と円滑なコミュニケーションを図ることが難しくなると、生活に支障を来すほか、うつ病や認知症など、多くの病気のリスクとなります。

●すでに耳の聞こえが悪いという方も、補聴器などを用いて聞こえを改善することで、こうしたリスクの軽減に繋がる可能性があります。



聴覚障害による影響の広がり



出典：(公財)テクノエイド協会 福祉用具シリーズVol.19

聞こえが悪く感じたら、
早めにかかりつけ医か
耳鼻科医師に相談しましょう

住み慣れた地域で 安心して暮らし続けるために

- この「シニアのためのお役立ち情報」は、「生活支援体制整備事業」の一環として作成しました。酒々井町のみなさんが住み慣れた地域で暮らし続けるために役立つ情報を掲載しています。



- 「生活支援体制整備事業」は、高齢者を支える地域の支え合いの体制づくりを推進していくための事業です。「協議体」の設置や「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」等を通じて、互助を基本とした生活支援等サービスが創出されるよう取り組みを進めています。
- この冊子は、酒々井町役場健康福祉課介護保険班と、酒々井町地域包括支援センターが作成しました。

酒々井町 ち い き ほ う か つ し え ん 地域包括支援センター

- 地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やご家族の暮らしをサポートする総合相談窓口です。
- 福祉や保健の専門職が連携し、介護・医療・日常生活のお困りごとにお応えします。
- 町から委託を受けている公的な機関です。相談は無料です。秘密は厳守いたします。



043 - 481 - 6393

【受付時間】

- ・平日 8:30～17:15
- ・土 7:50～16:35（訪問・電話のみ）
- ・日・祝・年末年始は休み

〒285-0922

印旛郡酒々井町中央台4-11

（酒々井町役場 西庁舎 1階）



酒々井町役場 健康福祉課介護保険班

酒々井町中央台4-11

TEL：043-496-1171（代表）

FAX：043-496-4541

酒々井町地域包括支援センター

TEL：043-481-6393

FAX：043-496-1990

作成：令和8年1月