

# 「元気・健康になる秘訣」を 体験しよう!!!

- 音楽に合わせた体操や、脳トレ、口腔体操などを行います。
- みんなで楽しく身体を動かして新しい1年をスタートしましょう!



日時

**1 / 8 水** 10:00~11:30

場所

プリミエール酒々井ホワイエ

対象 酒々井町在住の方

定員 30名 (要申込み)

- お茶とお菓子のお土産付き。
- 動きやすい服装で  
お越しく下さい。

講師



通所介護事業所  
酒々井リハステーション光  
代表

大橋 光夫 氏

お申込み/  
お問い合わせ

酒々井町地域包括支援センター



043-481-6393