

しすい・オレンジカフェたより

酒々井町地域包括支援センター 令和6年8月号

新型コロナ感染症が第5類へ移行し、1年が経過しました。

令和5年度は、コロナ禍で中止していたオレンジカフェを飲食は提供しない形で再開しました。地域の方に「楽しんでいただく」ためのイベントを企画し、たくさんの方にご参加いただきました。

今回の「しすい・オレンジカフェたより」は令和5年度の上半期の報告と、酒々井町地域包括支援センターがいつもお世話になっている手芸サークル「ハンド・ハンド」さんの活動のご紹介です。

『ハンド・ハンド』の活動紹介



酒々井町地域包括支援センターでは、認知症について正しい知識を持ち、地域の支え合いの輪を広げていくための講座「認知症サポーター養成講座」を開催しています。受講者には受講の証として、オレンジリングとフェルト製の「ロバ隊長」のマスコットを配布しています。そのマスコットをこれまでに500体以上ボランティアで手作りしていただいているのが酒々井町の手芸サークル「ハンド・ハンド」さんです。感謝の意を表し、その活動をご紹介します。

●どんな活動をしていますか？

おしゃべりやお茶を楽しみながら好きな布やビーズなどを持ち寄り、制作活動をしています。シニアが中心ですが、集まる時は気持ちが女学生に戻りとても楽しいです。

●メンバーはどんな方々ですか？

現旧民生委員をしている手芸好きが月1回集まっています。「手作り」と「仲間と手をつなぐ」の意味を込めて、サークル名を「ハンド・ハンド」と名付けました。「ロバ隊長」製作は、メンバーのご親戚やご友人も活動に賛同し、一緒に作ってくれました。

●今後の予定や目標を教えてください。

①「役に立つことをしたい」②「できることをやる」との思いから、「ロバ隊長」製作のボランティアを行ってきました。今後もチャリティバザーへの出品など、酒々井町のみなさんのお役に立てることがあればお手伝いしたいと思っております。

どうしてロバのマスコットなの？

「ロバ隊長」は、認知症サポーターを養成する活動「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す、認知症サポーターキャラバンの隊長として、「ロバのように急がず、一步一步進んでいこう」という意味が込められています。また、温かさを感じさせるオレンジ色は、「手助けします」という意味を持つと言われています。



たてがみやしっぽの形が異なっていたり、お花がついていたり、作られた方の工夫や温かみを感じられるものとなっています。



令和5年度・オレンジカフェ 活動報告(令和5年4月～9月まで)



令和5年4月【認知症サポーター養成講座】



講師は、包括支援センター職員。『認知症』を地域の方に知ってもらう目的で開催。

令和5年5月【介護予防体操&脳トレ】



講師は、酒々井リハステーション光の職員。豆知識のミニ講座あり、タオル運動あり・・・

令和5年6月【ロバ隊長を作ろう】



キットを手に参加者でロバ隊長を作りました。「ここはどうするの?」とみんなでワイワイ!!

令和5年7月【社会福祉法人とは?】



講師は、社会福祉法人 鼎 理事長です。老人ホームの種類など知っているようで知らない情報

令和5年8月【骨粗鬆症と栄養】



講師は、千葉しすい病院/栄養課・管理栄養士です。わかりやすいお話で、思わず「そっか」と納得!

令和5年9月【認知症を知ろう・防ごう】



講師は、成田赤十字病院/作業療法士3名。認知症の勉強をしながら、予防方法を伝授していただきました



しすい・オレンジカフェって? 地域包括支援センターってなに?



【しすい・オレンジカフェとは?】

認知症になってもなじみのある地域で暮らし続けていけるような居場所作りの役割があります。介護相談も受け付けています。

カフェタイム(お茶とお菓子)でくつろぎながらミニ講座で情報提供もあり・・・。どなたでも参加でき、途中の入退室も自由です。

次の開催日程や内容は、下の番号へお問い合わせいただくか、「広報 new しすい」、または酒々井町地域包括支援センターのホームページをご覧ください。

右側の二次元コードをスマホで読み取ると、ホームページにアクセスできます。

●参加をご希望の方は、お電話にて事前にお申し込みください●



【酒々井町包括支援センターとは?】

酒々井町が社会福祉法人に業務を委託して運営している機関です。主任ケアマネジャー・看護師・社会福祉士等が中心となり、お互いに連携を取りながら、高齢者の皆さんが住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・医療など様々な面から高齢者やその家族を支えています。相談は無料、場所は町役場内西庁舎の1階です。

編集後記

最近『24 節気』とか『月齢』が気になる。満月を別名で●●ムーン?本屋で見かけると手に取ってはフムフム…。昔と違ってきた気候に戸惑う日々…皆様はどんな季節が好きですか?(い)