

しすいオレンジカフェ

夏に負けない体づくり

～シニアのための栄養講座～

参加無料

お茶と
お菓子付き

5/29 木

10:00-11:30

- 梅雨や暑い時期は食欲が落ち必要な栄養が不足しがちです。
- 高齢者にお勧めの食材や栄養を学びこの夏を元気に過ごしましょう！

会場

中央公民館 2階 視聴覚室

講師

雪印ビーンスターク 栄養士 大木明美さん

対象

酒々井町にお住まいの方

定員

30名（要申込み）

お申込み・お問い合わせ

酒々井町地域包括支援センター



043-481-6393