



# 秋しすいオレンジカフェのひととき

体操・歌・音を  
楽しもう！

11月19日 水

10:00~11:30 中央公民館  
講堂

座ってできる  
介護予防体操  
講師：伊藤 拓さん  
(デイサービスソレイユ)

ピアノで楽しむ  
歌と童謡  
演奏：伊藤 道子さん  
(ピアノ講師)

プロの奏者による  
サックス演奏会  
演奏：セセントア峯さん  
(サックス奏者)

参加無料  
要申込み

お申込み  
お問い合わせ

酒々井町地域包括支援センター



043-481-6393

