

# 私たちが作りたい しずいオレンジカフェ



## ◆本人が安心して過ごせる場に

- 困っている人へのさりげない手助け
- それとなくスタッフが声をかけながら、周りの参加者の話しの輪へ
- 参加者の間にスタッフが座り、自然な感じでおしゃべりできる
- 認知症の人が自分の弱みを知ってもらい、受け入れてもらえる
- 認知症の人が気軽に相談でき自分の思いを吐き出せる
- 認知症の人の役割、出番がある
- 認知症の人が社会とつながることができる

## ◆家族同士が交流でき、日々のストレス解消できる場に

- 家族同士が交流できる
- 家族が気軽に相談でき自分の思いを吐き出せる
- 家族が家とは違う本人の活動している姿を見ることができる



## ◆地域とのつながりができる場に

- 地域の人と認知症の人その家族が出会え、誰でも参加・交流できる
- 地域住民が認知症のことや認知症ケアについて知ることができる
- 認知症の人と家族の思いや希望が社会に発信できる場
- 地域の人が「自分が認知症になった時」に安心して利用でき、お互い様の輪がつけれる日常的なつながりへ。「人」がつながることができる

## ◆カフェから専門職へ

- 専門職がしっかりと耳を傾け対応する
- 「もしかしたら認知症かも・・・」と気になった方が一緒に参加し支援に結びつく
- 専門職が本人、家族と出会い別の側面の発見する場

大切なのは認知症でなく「その人」



