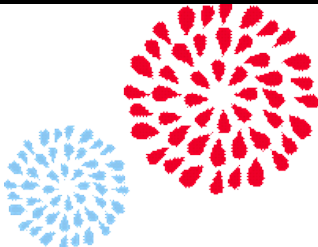


満々 まんまん

8月の御献立

日	月	火	水	木	金	土
 8月のおすすめメニュー♪ 19日 ポークカレー 暑い夏にぴったりなメニューです♪ ぜひご賞味ください。					1	2
					白身魚チーズ焼き 絹揚げ生姜醤油和え 野菜炒め	豆腐ハンバーグ カニカマサラダ 切干大根煮物
					599kcal	648kcal
3	4	5	6	7	8	9
豚血 キャベツの梅和え 焼き餃子	あじの南蛮漬け マカロニサラダ ひじきの炒め煮	ビビンバ丼(丼) えびつみれ大根煮 厚焼き卵	鶏の照り焼き 冬瓜炒め煮 フレンチサラダ	コロッケ・春巻き 高野豆腐の煮物 春雨サラダ	赤魚煮付け なす中華炒め シューマイ	豚肉生姜焼き はんぺんサラダ パイン缶
646kcal	646kcal	563kcal	660kcal	680kcal	611kcal	647kcal
10	11	12	13	14	15	16
鶏むね肉香草焼き ピーマン・セージ 炒め きんぴらごぼう	わかめご飯 揚げだし豆腐 キャベツマヨネーズ 黒花豆甘煮	黒ムツ幽庵焼き 肉じゃが 朴の草中華和え	えびカツ 大根そぼろ煮 フルーツサラダ	中華おこわ かに入り卵焼き ミートボール 大豆トマト煮	おろしハンバーグ パインティラミス 白桃缶	さば塩麹焼き 里芋土佐煮 ピーマン野菜炒め
611kcal	642kcal	613kcal	681kcal	616kcal	590kcal	651kcal
17	18	19	20	21	22	23
鶏の唐揚げ 五目卵焼き 小松菜のお浸し	肉団子の酢豚 もやしのナムル 白菜ゆず和え	ポークカレー 海藻サラダ 福神漬け たらっきょう	鶏ハニーマスタード 焼 き ぜんまい炒め煮 青梗菜と和え	豚バラ蒲焼き 中華サラダ パイン缶	なすのはさみ揚げ 切干大根の煮物 かぼちゃサラダ	カレイ照り焼き じゃがいも煮物 ごぼうサラダ
581kcal	653kcal	618kcal	608kcal	663kcal	668kcal	564kcal
24	25	26	27	28	29	30
鶏肉ごま味噌焼き わかめトマトサラダ えびシューマイ	かに玉風オムレツ ちくわサラダ 朴の草ポン酢和え	かき揚げ丼(丼) 春雨の酢の物 長芋の味噌和え	チンジャオロース ブロッコリー・サラダ レンコン昆布煮	鮭のムニエル 魚河岸揚げ煮物 フレンチサラダ	韓国風豚バラ炒め かぼちゃの煮物 大根サラダ	釜飯風ご飯 みぞれあえ 厚焼き卵 小松菜のお浸し
596kcal	623kcal	672kcal	616kcal	720kcal	674kcal	582kcal
31	エトピア酒々井（特別養護老人ホーム）がご高齢者向きの夕ごはんをお宅にお届けします					
メンチカツ さつま芋の煮 ひじき五目煮	満々ごはん 650円（少しやわらかめに炊いたごはん・おかず・汁） 満々ムース 800円（おかゆゼリー・ムース仕立てのおかず・汁ゼリー） 満々ひかえて 750円（カロリーひかえめ500kcal以下で、ごはん・おかず・汁） 満々ちょっと 750円（塩分ひかえめ3g以下で、ごはん・おかず・汁）					
684kcal	要予約注文(年中無休) 前日16時まで 配達時間: 午後3時～5時					

ご注文は TEL 496-4100(おいまんまん)へ

エトピア酒々井 酒々井町本佐倉352-2 ご不明な点、お問合せ等、お気軽にお電話ください



エコトピアの健康ごはん

まんまん

ご注文用紙

配達日	月 日 ()			
ご注文品・個数	御品			個数
	満々ごはん	普通食（ご飯・おかず・汁）	650円	
	〃 おかず	普通食（おかず・汁）	600円	
	満々む〜す	ゼリー食（粥ゼリー・ムスおかず・汁ゼリー）	800円	
	満々ひかえて	1杯当り500kcal以下のお食事（ご飯・おかず・汁）	750円	
	満々ちょっと	塩分3g以下のお食事（ご飯・おかず・汁等）	750円	
◆満々とろみは、令和6年9月をもちまして、終売とさせていただきます。代替え品は、『満々む〜す』となります。				

配達先	ご住所	◆配達エリアは、酒々井町全域 佐倉市白銀・大蛇町・本町です。 番地・号・棟・部屋番号まで記入して下さい
	お名前	◆フルネームで記入して下さい（ふりがなもお願いします）
	電話番号	◆必ずご連絡がとれる番号を記入して下さい ご自宅： 携 帯：

お電話では… **496-4100** (よいまんまん)へ

FAXでは… **496-1919**へ

注文の数量や道路の交通状況により、配達時間が日によって前後する場合がございます。予めご了承ください。

◆社会福祉法人^{かなえ} エコトピア酒々井 酒々井町本佐倉352-2