

満々 まんまん

7月の御献立

日	月	火	水	木	金	土
7月のおすすめメニュー♪					1	2
<p>8日 ちらし寿司/炊き合わせ 使用食材数が多く、お得なメニューです☆☆</p> <p>30日 豚肉の塩だれ炒め お塩いんが食べたいなあと思い、給食・高齢者様向けにアレンジしました🍴</p>					<p>さんまの甘酢あん 肉じゃが 青菜と昆布お浸し</p> <p>671kcal</p>	<p>豆腐ハンバーグ アロカリ-サラダ 大根ごま酢和え</p> <p>634kcal</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>さわら香草焼き 和え物(トマト・きゅうり) 磯華卵焼き</p> <p>668kcal</p>	<p>豚バラ蒲焼き 海藻サラダ なすイグサみそ和え</p> <p>679kcal</p>	<p>鮭のバター醤油焼き 木の草ごま和え レンコン昆布煮</p> <p>648kcal</p>	<p>照り焼きハンバーグ ポテトサラダ もやしのナムル</p> <p>628kcal</p>	<p>かき揚げ 春雨の酢の物 大根サラダ</p> <p>648kcal</p>	<p>ちらし寿司 炊き合わせ 厚焼き玉子 三色豆</p> <p>717kcal</p>	<p>なすのはさみ揚げ ひじき五目煮 小松菜のお浸し</p> <p>628kcal</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>鶏と卵の香味ソース キャベツサラダ おろかかかえ</p> <p>715kcal</p>	<p>さば味噌煮 アロカリ-サラダ 野菜炒め</p> <p>624kcal</p>	<p>豚肉の焼き肉風 ツナサラダ ふきの煮物</p> <p>724kcal</p>	<p>メンチカツ 切り昆布煮物 かぼちゃサラダ</p> <p>724kcal</p>	<p>カレイのニール 高野豆腐含め煮 コールスロー-サラダ</p> <p>647kcal</p>	<p>三色丼 ちくわサラダ フルーツミックス缶</p> <p>649kcal</p>	<p>キーマカレー フレンチサラダ マンゴー</p> <p>607kcal</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>豚血 木の草中華和え 白いんげん豆</p> <p>641kcal</p>	<p>クリームコロッケ 大根そぼろ煮 ビーンズサラダ</p> <p>694kcal</p>	<p>ピーマンと卵のフリット ひじき五目煮 そら豆</p> <p>626kcal</p>	<p>山菜おこわ さわら西京焼き 肉じゃが 酢の物</p> <p>598kcal</p>	<p>鶏の照り焼き キャベツサラダ 根菜大豆トマト煮</p> <p>628kcal</p>	<p>わかめご飯 揚げ豆腐切あん ほっけ塩焼き かぶの辛子和え</p> <p>623kcal</p>	<p>チンジャオロース マカロニサラダ オクラなめこ和え</p> <p>649kcal</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>鶏の唐揚げ 蒸し卵のマリネ かぼちゃの煮物</p> <p>592kcal</p>	<p>カレイ照り焼き 筑前煮 青梗菜(わか) 醤油和え</p> <p>632kcal</p>	<p>えびカツ 切干大根ごった煮 青菜と昆布のお浸し</p> <p>665kcal</p>	<p>ホイコーロー 春雨サラダ 酢味噌和え</p> <p>668kcal</p>	<p>菜めし あじの塩焼き 大根とすりみ団子煮 ピーマンもやし炒め</p> <p>581kcal</p>	<p>鶏肉のみぞれかけ かぼちゃサラダ トマトの和え物</p> <p>657kcal</p>	<p>豚肉の塩だれ炒め 木の草のナムル 長芋(わか) 味噌和え</p> <p>670kcal</p>
31	<p>エトピア酒々井(特別養護老人ホーム)がご高齢者向けの夕ごはんをお宅にお届けします</p> <p>満々ごはん 600円 (少しやわらかめに炊いたごはん・おかず・汁)</p> <p>満々とろみ 650円 (おかゆ・ペーストおかず・汁)</p> <p>満々むーす 750円 (おかゆゼリー・ムースおかず・汁ゼリー)</p> <p>満々ひかえて 700円 (カロリー控えめ500kcal以下で、ごはん・おかず・汁)</p> <p>満々ちょっと 700円 (塩分控えめ3g以下で、ごはん・おかず・汁)</p>					
<p>チキン南蛮 切昆布の煮物 小松菜のお浸し</p> <p>677kcal</p>						

ご注文は TEL 496-4100 (よいまんまん) へ



エコトピアの健康ごはん

まんまん

ご注文用紙

前日16時までに
電話又はFAXで

配達日	月 日 ()			個数
ご注文品・個数	御品			
	満々ごはん	普通食 (ご飯・おかず・汁)	600円	
	〃 おかず	普通食 (おかず・汁)	550円	
	満々とろみ	ミキサー食 (おかゆ・パ・ストおかず・汁)	650円	
	〃 おかず	ミキサー食 (パ・ストおかず・汁)	600円	
	満々む〜す	ゼリー食 (粥ゼリー・ムスおかず・汁ゼリー) 献立と内容が異なる場合がございます。	750円	
	満々ひかえて	E補給 -500kcal以下のお食事 (ご飯・おかず・汁)	700円	
満々ちよっと	塩分3g以下のお食事 (ご飯・おかず・汁等)	700円		

配達先	ご住所	◆配達エリアは、酒々井町全域・佐倉市白銀・大蛇町・本町です ◆番地・号・棟・部屋番号まで記入して下さい
	お名前	◆フルネームで記入して下さい
	電話番号	◆必ずご連絡がとれる番号を記入して下さい

お電話では… **496-4100** (よいまんまん)へ

FAXでは… **496-1919**へ

注文の数量や道路の交通状況により、配達時間が日によって前後する場合がございます。予めご了承下さい。

かなえ

◆社会福祉法人 鼎 エコトピア酒々井 酒々井町本佐倉352-2

※令和4年4月よりご注文の締切が前日16時へ変更になりました。