
🌸 ご家族の皆さまへ 🌸
外出・外食・抗原検査に関するお知らせ(再見直し版)
〈2025 年 4 月 19 日より運用変更〉

日頃より、当施設の運営にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスやインフルエンザの流行に伴い、ご家族との外出や外食を制限せざるを得ない期間が続きました。しかし私たちは、制限の中でも「ご家族と過ごす時間」こそが、ご入居者様の生活の質(QOL)を高める大切な要素であると日々感じております。

こうした思いから、職員・役職者・医療者の意見を再度集め、地域の感染状況と実際のリスクを改めて分析し、**現実的かつ柔軟な対応を可能とする新しい基準**を設定いたしました。

感染リスクを完全にゼロにすることはできませんが、皆様の大切なご家族との時間が少しでも多く叶えられるよう支援してまいります。

【 外出・外食の解除基準(緩和後) 】

以下の条件を《2 週間連続で満たした場合》、外出・外食を可能といたします。

- ✅ インフルエンザ(印旛保健所): 定点報告数 3.0 以下
- ✅ 新型コロナウイルス: 定点報告数 10.0 以下

- ※ 解除後も、可能な範囲で人混みを避け、マスク着用などの感染対策をお願いします。
- ※ 感染状況が再び 2 週連続で基準を超えた場合は、速やかに制限を再開いたします。

【根拠】

- ・インフルエンザ定点報告数 3.0 以上で「注意報レベル」(厚労省・都道府県基準)
 - ・新型コロナ定点 10.0 以上で医療機関への負担拡大(複数自治体公表値)
- よってこの数値以下は、感染抑制状態にあると判断可能です。

【 抗原検査の中止基準(緩和後) 】

以下の条件を《2 週間連続で満たした場合》、入所時の抗原検査(有料)を中止いたします。

- ✅ インフルエンザ: 定点報告数 3.0 以下
- ✅ 新型コロナウイルス: 定点報告数 10.0 以下

※ 解除後も感染状況が再度基準値を超えた場合には、速やかに再開いたします。

※ 検査を中止する場合でも、以下の入所時チェックは継続いたします：

- ① 前日・当日の体温確認
- ② 本人に発熱・咳などの症状がないか
- ③ ご家族に体調不良者がいないか

【 ご家族の皆さまへお願い 】

- 外出や外食をご希望の場合は、事前に職員（生活相談員）へご相談ください。
- 最新の感染状況は、法人ホームページにて随時ご確認いただけます。

【 外出・外出に関する運用ルール】

- 外出時間：10 時～16 時
- 外出の事前連絡とマスク着用（入居者・ご家族とも）
- 外食・帰省を伴う場合：
 - 1. 他者との距離を取り、可能なら個室での食事を推奨します。
 - 2. 帰所後 3 日間は体調観察を強化します
 - 3. 感染流行時は一時的に外出中止

私たちは今後も、ご入居者様とご家族の「大切な時間」が少しでも多く叶うように、感染対策と生活の質の両立に取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025 年 3 月 特別養護老人ホーム エコトピア酒々井
