

# さわやかクラブ 令和7年 2月 月間予定表

過去最多ペースで、インフルエンザ(A型・B型共に)が猛威を奮っています。  
 空気が乾燥していると、ウイルスが舞いやすくなり、ノロウイルスによる感染性胃腸炎にも  
 注意が必要です。石鹸を使用した手洗いで感染症リスクを減らしましょう。

**携帯電話等を介した、国際電話詐欺等に注意して下さい!**

## 火曜会(公民館)



火	午前10:00~11:30	備考	当番: A 班のみなさん
4	リハビリ体操・フリータイム		
11	<b>休講日</b>	<b>建国記念の日</b>	
18	<b>初詣外出</b>	電車で成田山新勝寺(雨天時休講)	
25	リハビリ体操・レクリエーション	会議室にて	

## 水曜会(隣保館)



水	午前10:00~11:30	備考	当番: B 班のみなさん
5	リハビリ体操・フリータイム		
12	<b>初詣外出</b>	電車で成田山新勝寺(雨天時:隣保館)	
19	リハビリ体操・レクリエーション		
26	リハビリ体操・レクリエーション	運営委員会13:30~ (会場:隣保館)	

## 金曜会(隣保館)



金	午前10:00~11:30	備考	当番: B 班のみなさん
7	リハビリ体操・フリータイム		
14	<b>初詣外出</b>	電車で成田山新勝寺(雨天時:隣保館)	
21	リハビリ体操・レクリエーション		
28	リハビリ体操・レクリエーション		

介護認定を受けていない60歳以上の方の介護予防及び【さわやかクラブ】で学んだ知識や技術を参加者が主体となって、町内の各地域で介護予防の普及活動をする事ができるように隣保館及び公民館を会場に行っています。

### 【ご案内】



ご自宅での検温を忘れずをお願いします。各会場でも検温しますが

**37度以上の発熱及び倦怠感、咳、咽頭痛、頭痛、腹痛等の体調不良がある場合はお休み下さい。**

また、**マスクは不織布マスク(紙マスク)の着用**をお願いします。

※館内でお食事は出来ませんが水分補給は可能です。飲料は各自でご用意下さい。

