

さわやかクラブ 令和7年 5月 月間予定表

気温が徐々に上がって来る時期となり、熱中症が既に流行し始めています。
適度な水分補給や衣類調整、血流促進で、暑さを身体に溜めない様にしましょう。

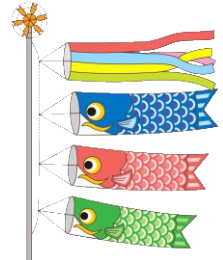
火曜会(公民館)

火	午前10:00～11:30	備 考	当番: D 班のみなさん
6	休講日	振替休日の為休講	
13	リハビリ体操・フリータイム	研修室	
20	グラウンドゴルフ	中央台公共用地 雨天時は公民館です	
27	リハビリ体操・レクリエーション	研修室	

水曜会(隣保館)

水	午前10:00～11:30	備 考	当番: A 班のみなさん
7	リハビリ体操・フリータイム		
14	リハビリ体操・レクリエーション		
21	グラウンドゴルフ	中央台公共用地 雨天時は隣保館です	
28	リハビリ体操・レクリエーション		

金曜会(隣保館)

金	午前10:00～11:30	備 考	当番: B 班のみなさん
2	リハビリ体操・フリータイム		
9	リハビリ体操・レクリエーション		
16	リハビリ体操・レクリエーション		
23	グラウンドゴルフ	中央台公共用地 雨天時は隣保館です	
30	リハビリ体操・レクリエーション		

生きがいデイサービス事業【さわやかクラブ】の目標

介護認定を受けていない60歳以上の方の介護予防及び【さわやかクラブ】で学んだ知識や技術を
参加者が主体となって、町内の各地域で介護予防の普及活動をする事ができるように隣保館及び
公民館を会場に行っています。

【ご案内】

ご自宅での検温を忘れずにお願いします。各会場でも検温しますが

37度以上の発熱及び倦怠感、咳、咽頭痛、頭痛、腹痛等の体調不良がある場合はお休み下さい。

また、マスクは不織布マスク(紙マスク)の着用をお願いします。

※館内でお食事は出来ませんが水分補給は可能です。飲料は各自でご用意下さい。